

# Wahlpflichtfach



AES  
Stand 2023

# Wahlpflichtfach AES

Was bedeutet  
AES ?

Lerninhalte in  
den einzelnen  
Bereichen

Besonderheiten  
des Fachs

Aus welchen  
Gründen sollte  
man sich für AES  
(nicht)  
entscheiden?

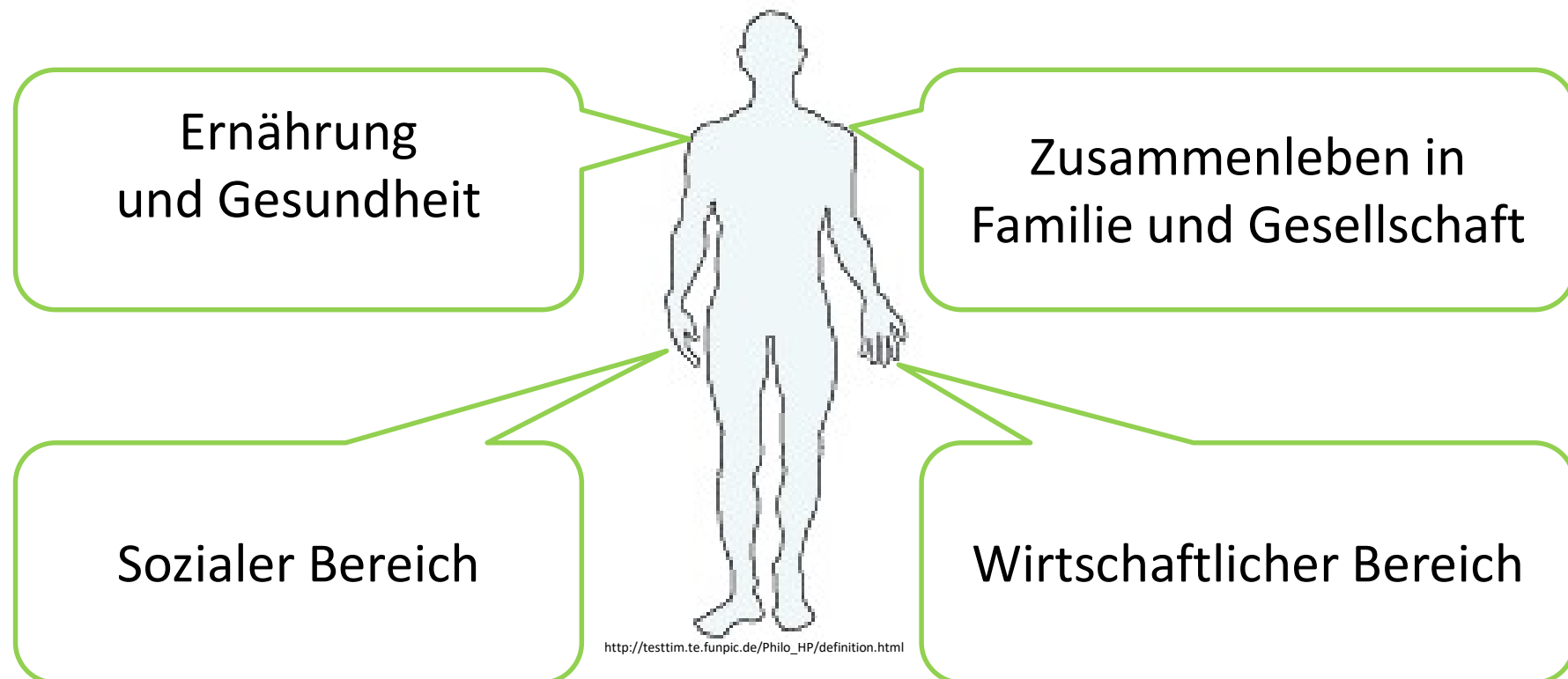
1. Bedeutung

2. Inhalte

3. Besonderheiten

4. Gründe für die Wahl

**AES** bedeutet: **Alltagskultur-Ernährung-Soziales**



1. Bedeutung

2. Inhalte

3. Besonderheiten

4. Gründe für die Wahl

---

## Bereich Gesundheit

- Gesundheitsbezogenes Wissen  
z.B. Ernährungsbedingte Krankheiten, Essstörungen,...
- Gesundheitsmanagement  
z.B. Stressbewältigung, Diäten,...
- Gesundheitsprophylaxe  
z.B. Vermeidung von Übergewicht, Diabetes,...

---

## Bereich Ernährung

- Ernährungsbezogenes Wissen  
z.B. Nährstoffe und ihre Aufgaben, Zusammenstellung von Mahlzeiten,...
- Essbiographie  
z.B. Kostpläne erstellen und beurteilen, alternative Ernährungsformen,...
- **Fachpraxis**: Gestaltung und Zubereitung von Mahlzeiten

---

## Bereich Wirtschaft

- Konsum  
z.B. Konsumentscheidungen, globale Zusammenhänge, Nachhaltigkeit,...
- Rechte und Pflichten des Konsumenten  
z.B. Kaufverträge, Verbraucherschutz, Schulden,...
- Kriterien zur Qualitätsbeurteilung  
z.B. von textilen Flächen, vorgefertigten Nahrungsmitteln, Gütesiegeln,...

---

## Bereich Familie und Gesellschaft

- Lebensplanung  
z.B. Bedürfnisse und Bedarf bei verschiedenen Familienstrukturen
- Haushalt und Familie  
Arbeitsplanung, Betriebsmitteleinsatz
- Zusammenleben und Freizeitgestaltung

---

## Sozialer Bereich

- Lernen durch Engagement  
Arbeiten mit anderen und für andere
- Zusammenleben in der Gesellschaft
- Verantwortungsbewusstsein für sich selbst und andere  
z.B. Leben mit Kindern, älteren Menschen,...



# Wahlpflichtfach AES

- Das Fach ist **Kernfach** und hat somit denselben Stellenwert wie Mathematik, Deutsch, Englisch oder Französisch bzw. Technik
- Das Fach beinhaltet **praktische Einheiten** im textilen Bereich und im Ernährungsbereich
- 2 Klassenarbeiten im Schuljahr können durch prakt. Arbeiten ersetzt werden
- Der Unterricht findet in 3-Stunden-Blöcken in den Fachräumen statt
- → praktische und theoretische Prüfung in Klasse 10
- Die Schülerinnen und Schüler arbeiten sehr oft im Team zusammen
- Pro Schuljahr wird ein Unkostenbeitrag von 5-15 Euro erhoben

1. Bedeutung

2. Inhalte

3. Besonderheiten

4. Gründe für die Wahl

## Fachraum: Textiles Werken:

- Es stehen uns 2 Fachräume zum textilen Werken zur Verfügung.
- mit Schülerarbeitstischen, Smartboards, sowie Tischen zum Arbeiten an der Nähmaschine



1. Bedeutung

2. Inhalte

3. Besonderheiten

4. Gründe für die Wahl

## Fachraum: Schulküche

---

- Es stehen uns 2 Schulküchen mit je 4 Kochzeilen zur Verfügung
- Die Räume sind mit Schülerarbeits-tischen, Smartboards sowie hochwertig ausgestatteten, neuen Küchenzeilen ausgestattet.
- Ein Essen und Arbeiten an der frischen Luft ist vor den Küchen möglich



Schulküche

Damit **AES** eine gute Wahl ist, sollte die Person:

- Sich für die genannten Themen interessieren
- Talent und Begeisterung für praktisches Arbeiten mitbringen
- Gerne im Team arbeiten
- Auch vor etwas mehr Theorie nicht zurückschrecken
- Freude am kreativen Gestalten haben

**Wichtig:** Die Entscheidung kann nicht mehr geändert werden!

1. Bedeutung

2. Inhalte

3. Besonderheiten

4. Gründe für die Wahl